

Mes affirmations quotidiennes

Je crois au concept de la douleur saine.

Mon mental et mon corps sont mes alliés durant le processus de la naissance.

Je vais avoir un bébé fort et en santé.

J'ai confiance en mon corps pour mettre au monde mon enfant.

J'ai confiance en mon instinct pour connaître mes besoins durant l'accouchement.

J'ai confiance en mon corps afin qu'il me guide durant la naissance.

Je suis une femme forte.

Je suis toute puissante.

Amélie Héroux
Doula postnatale

Je suis toute puissante.

Amélie Héroux
Doula postnatale

Je suis une femme forte.

Amélie Héroux
Doula postnatale

*J'ai confiance en mon corps
afin qu'il me guide
durant
la naissance.*

*Amélie Héroux
Doula postnatale*

J'ai confiance
en mon instinct pour connaître
mes besoins
durant l'accouchement.

Amélie Héroux
Doula postnatale

*J'ai confiance en mon corps
pour mettre au monde
mon enfant.*

Amélie Héroux
Doula postnatale

Je vais avoir un bébé
fort et en santé.

Amélie Héroux
Doula postnatale

Mon mental et mon corps
sont mes alliés
durant le
processus de la naissance.

Amélie Héroux
Doula postnatale

Je crois au concept de la
douleur saine.

Amélie Héroux
Doula postnatale